

# ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ДОУ





Оздоровительная работа в детском саду - создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребёнка к жизни в современном обществе.

# ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

## Физкультурные занятия в спортивном зале

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Дети 3-го года жизни - 1 младшая группа -10 мин.(1 раз в неделю)

Дети 4-го года жизни - 2 младшая группа - 15мин.

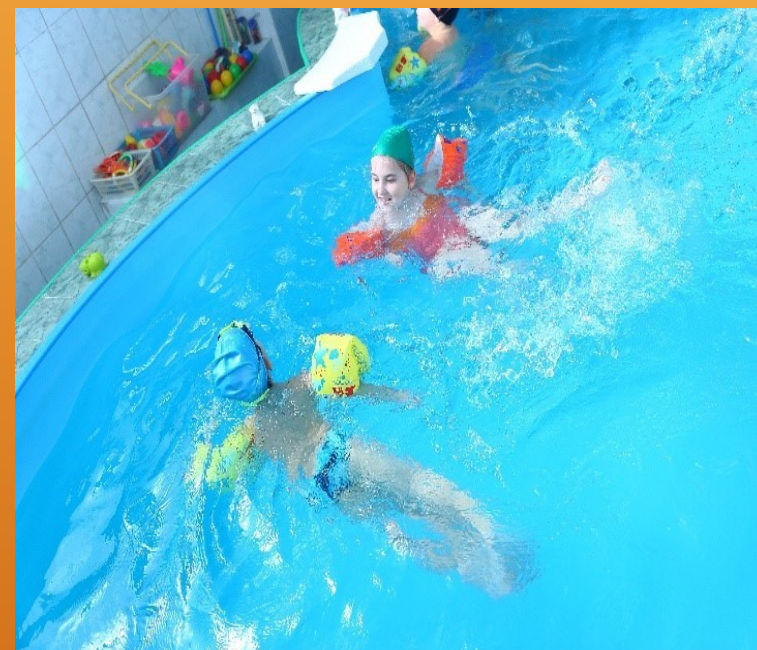
Дети 5-го года жизни средняя группа - 20 мин.

Дети 6-ва года жизни старшая группа -25 мин.

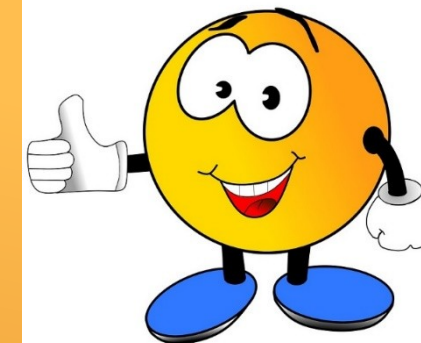
Дети 7-ва года жизни подготовительная группа -30 мин.



# ЗАНЯТИЕ В БАССЕЙНЕ И ВОДНАЯ ЛЕЧЕБНО-ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ДОРОЖКА



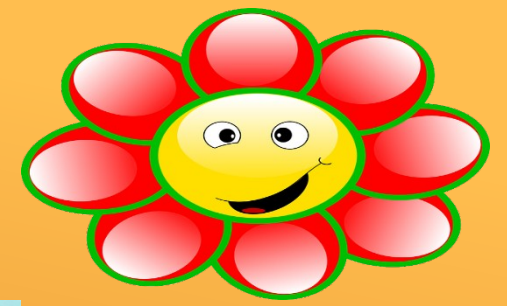
# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ



# ДНИ ЗДОРОВЬЯ



# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Шар- здоровья

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСУГИ





# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ В ЗАЛЕ И НА УЛИЦЕ



# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ



**Наши спортивные праздники: «Моя мама-самая спортивная»,  
«Ура-защитникам страны», «Путешествие в космос», «Улыбка».**

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСУГИ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ М.Н.ПОПОВОЙ «НАВСТРЕЧЕ ДРУГ ДРУГУ»



# ГИМНАСТИКА(УТРЕННЯЯ, БОДРЯЩАЯ ПОСЛЕ СНА)



# СУХАЯ ЛЕЧЕБНО-ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ДОРОЖКА



# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МИНУТКИ



# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



# ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ





# ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ



# ВОСПИТАНИЕ ОСНОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ ИНТЕГРАЦИИ ИГРЫ, ПОЗНАВАТЕЛЬНО- ПОИСКОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, МОДЕЛИРОВАНИЯ И ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЯ



# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ



Питание воспитанников в детском саду организуется в соответствии с примерным 10- дневным меню, утвержденным руководителем в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. В ежедневном меню указывается наименование блюд и объем порций, а также замены блюд для детей с пищевой аллергией, оксалурией.

# САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ И ГРИППА СРЕДИ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ И ПЕДАГОГОВ



# МАССАЖ



# МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ



# СЛУЖБА СОПРОВОЖДЕНИЯ ДОУ №43

Сероштанова Анна Борисовна - инструктор по плаванию

Низовская Елена Владимировна - инструктор по физической культуре

Никитина Лариса Викторовна - инструктор по физической культуре

Павловская Елена Александровна - педагог - психолог

Федорова Юлианна Анатольевна - педагог - психолог

Никулина Анастасия Вадимовна - врач бассейна

Хрипункова Варвара Алексеевна - врач

Портнова Ирина Александровна - врач

Филлипова Надежда Ивановна - массажист

Молочаева Ирина Александровна - медицинская сестра



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

